

## 大宮第二・第三公園

(さいたま市) TEL048-642-2228

### 青空ヨガ

遊水池広場で開催する野外ヨガ教室です。

日時：5月19日(土)  
10:00~11:00  
(受付は9:30~)

場所：公園内遊水池広場  
定員：先着20名

参加費：500円+ヨガマットレンタル代100円  
(ヨガマットご持参の場合は参加費のみ)

申込：電話で受付 ※要事前申し込み

講師：三橋美知子(happiyoga 主宰)

※身体を締め付けない動きやすい服装でご参加ください ※悪天候時中止



## 川越水上公園

(川越市) TEL049-241-2241

### かけっこ教室



走り方の基礎を身に付けることで、色々なスポーツに応用できる走り方を学びます。

日時：5月13日(日)・27日(日)  
9:30~10:30、10:45~11:45

場所：屋内フットサルコート

参加費 1,020円、定員：各時20名

申込：電話で川越水上公園スポーツクラブ  
(049-241-2287)まで(先着順)

## こども動物自然公園

(東松山市) TEL0493-35-1234

入園料 大人510円、小・中学生210円、未就学児は無料

### オーストラリアフェア

ラグビー体験やクイズラリーなどオーストラリアに関する楽しいイベントを開催します。

期間：5月26日(土)  
・27日(日)

費用：要入園料



## 上尾運動公園

(上尾市) TEL048-773-6711

### 親子一輪車教室



一輪車の基本的な技術の習得、レベルアップをめざします。

日時：5月20日(日) 13:30~15:30

受付：13:00~、参加費：1組620円

定員：15組30名(応募者多数の場合、抽選)

申込：さいたま水上公園のホームページから申込書をダウンロードし、必要事項を明記の上メール([unicycle@parks.or.jp](mailto:unicycle@parks.or.jp))かFAX(0487-772-8790)でお申し込みください。

締切：5月4日(金・祝)必着

## 所沢航空記念公園

(所沢市) TEL04-2998-4388

### 高校生による薫風の茶会



園内にある茶室「彩翔亭」のお茶室を使い、西武学園文理高等学校・茶道講習会の生徒さんによるお茶会を開催します。

日時：5月5日(土・祝) 8:30~14:30

参加費：400円(1席) ※子どもの日にちなみ、未就学児は無料(2名まで)

## さいたま水族館

(羽生市) TEL048-565-1010

入館料 大人410円 小・中学生100円、未就学児は無料

### ニシキゴイ・キンギョの卵を育てよう



毎年好評のニシキゴイ・キンギョの卵販売を今年も実施いたします! ご自宅で産まれる様子を観察してみてください♪

#### ○ニシキゴイの卵販売

日時：5月5日(土・祝) 9:30~15:00

費用：1袋100円(先着2000袋限定)

※要入館料(5日は小中学生 入館料無料)

#### ○キンギョの卵販売

日時：5月13日(日) 9:30~15:00

費用：1袋100円(先着1000袋限定) ※要入館料

### 「卵の育て方教室」同日開催!

各日10時、11時、13時、14時(各回約30分・先着80名)

## 県民健康福祉村

(越谷市) TEL048-963-7111

### 青空エアロ&ダンス発表会

青空の下、ダンスやエアロビクスで楽しく体を動かすイベント。スタッフが指導するので、初心者でも気軽に参加できます。また、福祉村でダンスを学んでいる子供たちが日頃の成果を披露します。

日にち：5月5日(土・祝)

参加費：無料

## 久喜菖蒲公園

(久喜市) TEL0480-23-1366

### 自然と遊ぼう会「木の実で遊ぼう」

トトロとキョロちゃんのクリップスタンドを作ろう。

日時：5月20日(日) 13:30~15:30

参加費：1家族100円 ※実費をいただく場合があります

定員：20名(先着順)

申込：当日、13:00から管理事務所前にて受付

持ち物：水筒、動きやすい服装

## 加須はなさき水上公園

(加須市) TEL0480-65-7155

### 竹とんぼ作り教室

講師をお招きし、日本の伝統工芸である竹とんぼ作るとともに、遊び方を学びます。

日時：5月4日(金・祝) 10:00~

参加費：1人300円、定員：50名(先着順)

申込：当日、自由芝生広場特設会場で受付

## 埼玉スタジアム 2002 公園

(さいたま市) TEL048-812-2002

### スタジアムツアー



選手ロッカーやピッチサイドなど、普段見ることができないスタジアムの裏側を見学できます。6日はGW特別ツアーを実施。コバトンも遊びに来よう!

日時：5月6日(日)・27日(日)

10:30~、13:30~

定員：各回50人(所要約60分)

参加費：大人600円、小学生300円

申込：開始時間の10分前までに1階レストララにて

## 熊谷スポーツ文化公園

(熊谷市) TEL048-526-2004

### スポ文講座 『リフレッシュヨガ』 & 誰でもどこでも『プチ椅子ヨガ』



マットでのヨガと、どこでも気軽にできる椅子を使った椅子ヨガを行ないます。

講師：全米ヨガアライアンス認定

ヨガインストラクター 根岸智子氏

日時：6月17日(日) 10:00~12:00

受付開始9:15~

定員：20名(小学生以上・先着順)

持ち物：動きやすい服装(ヨガは裸足で行います)

飲み物・ヨガマットまたはバスタオル

費用：500円/人(当日現金での支払い)

申込：5月19日(土) 9:00~ 電話で申込み

※ 本人からの連絡を原則。

本人以外にプラス1名まで受付可

## 智光山公園

(狭山市) TEL04-2953-5301(代表)、

04-2953-9779(動物園)、04-2952-6131(植物園)

※動物園のみ入園料(大人200円、小中学生50円)がかかります

### 【動物園】世界カワウソの日イベント

「世界カワウソの日」にちなみ、カワウソをよく知ってもらうための、ガイド等をおこないます。

日にち：5月27日(日)

費用：要入園料



### 【植物園】バラフェスタ 2018

バラ園では80品種700株のバラが見頃を迎えます。展示会やバラ苗販売、ライトアップなどもあわせ、春バラを楽しむイベントを多数開催します。

期間：5月12日(土)~31日(木)

【期間中のイベント】

○春のバラ展 5月12日(土)~29日(火)

○ミニコンサートやフリーマーケット、庭木の相談会、販売会など 5月19日(土)・20日(日)

○ローズナイト(ライトアップ)

5月18日(金)・19日(土) 19:00~20:30

○ワンポイントガイド

5月26日(土)・27日(日) 11:00~・13:30~