

大宮第二・第三公園

(さいたま市) TEL048-642-2228

青空ヨガ

遊水池広場で開催する野外ヨガ教室です。

日時：5月18日(土)
10:00~11:00
(受付は9:30~)

場所：公園内遊水池広場
定員：先着20人

参加費：500円+ヨガマットレンタル代100円
(ヨガマットご持参の場合は参加費のみ)

申込：電話で受付 ※要事前申し込み

講師：三橋美知子(happiyoga 主宰)

※身体を締め付けない動きやすい服装でご参加ください※悪天候時中止



川越水上公園

(川越市) TEL049-241-2241

ストレッチボール教室



基本的なボールの乗り方を教えます。心地よい体の変化を体感できます。

日時：①5月10日(金)、24日(金)
②5月5日(日・祝)、19日(日)、26日(日)
①11:30~12:30 ②12:30~13:30

場所：川越公園フィットネスクラブ
参加費：各回410円、定員：各回20人

※ストレッチボール持参

申込：電話で川越公園フィットネスクラブ(049-241-2287)まで(先着順)

こども動物自然公園

(東松山市) TEL0493-35-1234

入園料 大人510円、小・中学生210円、未就学児は無料

オーストラリアフェア

ラグビー体験やクイズラリーなどオーストラリアに関する楽しいイベントを開催します。

期間：5月25日(土)、26日(日)

費用：要入園料



上尾運動公園

(上尾市) TEL048-773-6711

親子一輪車教室



一輪車の基本的な技術の習得、レベルアップをめざします。

日時：5月26日(日) 13:30~15:30

受付：13:00~ 参加費：1組620円

定員：15組30人(応募者多数の場合、抽選)

申込：さいたま水上公園のホームページから申込書をダウンロードし、必要事項を明記の上メール(unicycle@parks.or.jp)かFAX(048-772-8790)にて申込み。

締切：5月10日(金) 必着

所沢航空記念公園

(所沢市) TEL04-2998-4388

いきものガイドウォーク



航空記念公園の中をガイドさんの解説を聞きながら散策してみませんか?

日時：5月25日(土) 10:00~11:00

参加費：無料

申込：当日9:45から受付※雨天中止

さいたま水族館

(羽生市) TEL048-565-1010

入館料 大人410円 小・中学生100円、未就学児は無料

キンギョの卵・ムジナモを育てよう



今年はキンギョの卵とムジナモの育て方の2つの講座を実施します♪さいたま水族館で自然のふしぎに触れてみませんか?

○キンギョの卵を育ててみよう!

日時：5月12日(日) 9:30~15:00

費用：1袋100円(先着1000袋限定)※要入館料

○ムジナモを育ててみよう!

日時：5月26日(日) 10:00~、13:00~

費用：各回50人(必着・抽選)※要入館料

申込：5月9日(木)までに往復はがきで、講座人・住所・参加人数・希望時間・氏名・電話番号を明記のうえ、当館まで※必着・抽選

協力：羽生市教育委員会、羽生市ムジナモ保存会

久喜菖蒲公園

(久喜市) TEL0480-23-1366

自然と遊ぼう会「木の実で遊ぼう」

トトロとキョロちゃんのクリップスタンドを作ろう。

日時：5月26日(日) 13:30~15:30

参加費：1家族100円 ※実費をいただく場合あり

定員：20人(先着順)

申込：当日、13:00から管理事務所前にて受付

持ち物：水筒、動きやすい服装

加須はなさき水上公園

(加須市) TEL0480-65-7155

手作り工作教室

卵の白身を使った不思議な絵画等、自分オリジナルの作品を作る工作教室です。詳細はホームページへ。

日時：5月4日(土・祝)・5日(日・祝)

各日10:00~

費用：各日1人300円、定員：30人(先着順)

申込：当日、自由芝生広場特設会場にて受付

埼玉スタジアム 2002 公園

(さいたま市) TEL048-812-2002

スタジアムツアー



選手ロッカーやピッチサイドなど、普段見ることができないスタジアムの裏側を見学できます。

日時：5月12日(日)
10:30~、13:30~

定員：各回50人(所要約60分)

参加費：大人800円、小学生400円

申込：開始時間の10分前までに1階レストララにて

熊谷スポーツ文化公園

(熊谷市) TEL048-526-2004

スポ文講座 基礎から一緒に ヨガ&ラジオ体操



基礎から気軽に取り組めるヨガ教室と、ラジオ体操を行います。

講師：全米ヨガアライアンス認定 ヨガインストラクター/全国ラジオ体操連盟公認 ラジオ体操指導員 根岸智子氏

日時：6月16日(日) 10:00~12:00
受付開始9:15~

定員：30人(小学生以上・先着順)

持ち物：動きやすい服装(ヨガは裸足で行います)
飲み物・ヨガマットまたはバスタオル

費用：500円/人(当日現金での支払い)

申込：5月18日(土) 9:00~ 電話で申込み
※ 本人からの連絡を原則。

本人以外にプラス1人まで受付可

智光山公園

(狭山市) TEL04-2953-5301(代表)、

04-2953-9779(動物園)、04-2952-6131(植物園)

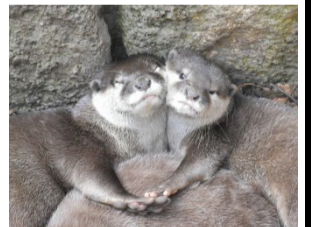
※動物園のみ入園料(大人200円、小中学生50円)がかかります

【動物園】世界カワウソの日イベント

「世界カワウソの日」にちなみ、カワウソをよく知ってもらうための、ガイド等をおこないます。

日にち：5月26日(日)

費用：要入園料



【植物園】バラフェスタ 2019

バラ園では80品種700株のバラが見頃を迎えます。展示会やバラ苗販売、ライトアップなどもあわせ、春バラを楽しむイベントを多数開催します。

期間：5月9日(木)~31日(金)

【期間中のイベント】

○ミニコンサートやフリーマーケット、庭木の相談会、販売会など 5月18日(土)・19日(日)

○ローズナイト(ライトアップ)

5月17日(金)・18日(土) 19:00~20:30

○ワンポイントガイド

5月25日(土)・26日(日) 11:00~・13:30~