

トレーニングジム

利用時間

火曜日～土曜日 **9:00 ~ 21:30** (20:30最終受付)

日曜日・祝日 **9:00 ~ 18:00** (17:00最終受付)

料金

対象者	料金	備考
高校生以上	640円 (ナイト券430円)	ロッカー・シャワーの利用料を含む (18:30以降はナイト券をご利用ください) 初回登録時に身分証提示 (免許証・健康保険証など)
障がい者	無料	初回に障がい者手帳提示 ※ミライロIDも可 (介護者1名免除の場合あり)

※プールとの共通利用券や、お得な定期券(1～6ヶ月)、回数券もございます。
<●回数券(11枚)6,400円 ●定期券(1ヶ月)5,110円 3ヶ月、6ヶ月は更にお得>

利用方法(初めてのご利用)

 初めてご利用の方は必ず講習会の受講をお願いいたします。
(初回のみです。2回目からは予約等の必要はありません。)

①講習会は予約をお願いいたします。

【実施時間】 ①11:00～ ②14:30～ ③20:00～ (日曜・祝日を除く)

総合受付、トレーニングジム、もしくはお電話で事前のご予約をお願いいたします。

予約電話:048-962-0294(9:00～20:30)

受講人数に余裕のある場合は、当日受付・受講も可能です。

②受講当日の流れ(受付手続き→着替え→講習会→受講後から利用できます。)

新規にご利用の場合は、登録カードの作成をいたしますので、開始20分前を目安にご来館ください。

運動できる服装、室内運動シューズ、タオル、水分補給飲料を必ずご持参ください。

お持ちでない場合、受講できないことがございます。予めご了承ください。