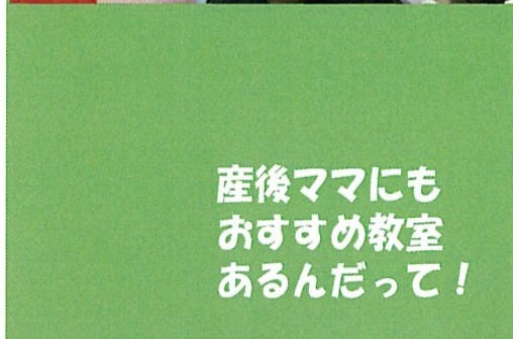




2時間  
福祉村で  
自由時間♪

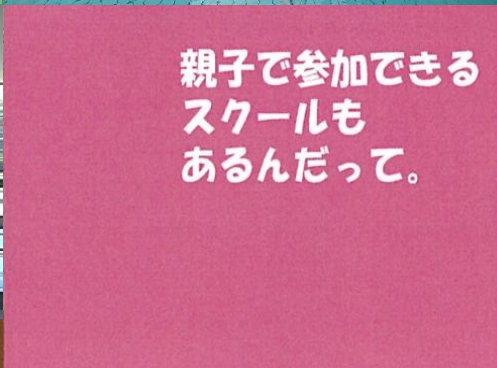


産後ママにも  
おすすめ教室  
あるんだって!

もうちょっと  
お腹まわりを  
なんとか・・・



レストラン・ベル



親子で参加できる  
スクールも  
あるんだって。



# 県民健康福祉村

平日午前のスクールが充実! ♡ 子育てママをサポートします。♡

## おすすめスクール

- ストレッチヨガ (火曜 11:30~13:00 / 金曜 10:30~11:30)
  - HIP HOP (水曜 12:00~13:00)
  - パワーヨガ75 (木曜 11:30~12:45)
  - 骨盤コンディショニング&ストレッチ (金曜 12:00~13:00)
- ※プール、トレーニング室等の利用料金その他、スクール料金が必要です。

スクール問い合わせ : 048 - 962 - 0294

テニススクール(会員制:4回/月 クラスにより実施日が違います)  
テニススクール問い合わせ:048-963-7196(8:40-18:00)

## ベビールーム

子育てサポーター・チャオ  
が保育を担当します。  
経験豊かなスタッフが  
大切なお子様を  
お預かりします。

料金 730円/2時間

※火曜~金曜(祝日除く)  
10:00~13:00



## 利用料金

- ・室内プール 740円 / 回
- ・トレーニングジム 640円 / 回
- ・プール・ジム共通券 1,060円 / 回
- ・スタジオ専用券 330円 / 回

この他、回数券、定期券もあります。

〒343-0854

埼玉県越谷市北後谷82番地

TEL:048-963-7111



# ときめき元気館 ベビールームのご案内

- \* **利用日時** 火・水・木・金 10時～13時（予約制です）  
\* 土曜、日曜、祝日、休館日は休業
- \* **料 金** 2時間：730円  
スポーツ施設利用料金は別途かかります。
- \* **対 象** 生後3か月から未就学児までのお子様
- \* **予約方法** 利用希望日の2週間前から前日まで受付  
☎048-963-7111 もしくは  
ときめき元気館 受付 に直接お申込み下さい。
- \* **受付時間** 9時～17時まで（休館日を除く）  
\* 利用希望前日のご予約は、保育者配置の都合  
上15時までにご予約願います。

## 保育当日



### <持ち物>

- ① おむつ（おむつを入れるビニール袋も）
- ② おしりふき
- ③ お着替え
- ④ お茶かお水（ジュース、お菓子、おにぎり等は  
お持ちにならないようお願いいたします。）

\* 持ち物には必ず記名願います。

### <キャンセル>

キャンセルの場合はできるだけ早めにご連絡下さい。  
当日は、8:30～9:00の間にご連絡願います。

### <当日受け入れ>

空きがあれば受け入れております。☎にてお問い合わせ下さい。

