

加須はなさき



気らくに続けよう!

毎月やるのが
うれしい

一人では無理だけど、
これなら続けられそう

たくさんのお声をいただいています!



毎月マラソン

2018年

第28回

12月15日(土)

第3土曜

2019年

第29回

1月19日(土)

第3土曜

第30回

2月23日(土)

第4土曜

第31回

3月16日(土)

第3土曜

※2019年4月以降の開催日は、2月頃に決まり次第、ご案内いたします。

初参加でも
当日の登録で
気楽に参加できる!

初参加の方もカンタン登録。
登録済みの方は簡単エントリー。

走りたい種目を
その場で選べる!
しかも1回の参加料で
最大5種目走れる!

参加したい種目を事前に
公式ウェブサイトやタイムテーブルで
確認してください。

種目:5分間走, 500m, 1km, 1.5km,
2km, 3km, 5km, 10km, 15km, ハーフ



参加するたびに
お得になる参加料!

リピート割

2018年9月以降に開催される毎月マラソンへの参加回数に応じて、参加料がどんどんお得になります。

初参加登録料1,000円

※初めて参加のときのみ別途

参加回数	参加料	
	一般 (市内・市外共通)	未就学児・ 小・中学生
1回目	2,000円	500円
2回目	1,900円	490円
3回目	1,800円	480円
4回目	1,700円	470円
5回目	1,600円	460円
6回目	1,500円	450円
7回目	1,400円	440円
8回目	1,300円	430円
9回目	1,200円	420円
10回目	1,100円	410円
11回目以降	1,000円	400円

雨の日はお得に走っちゃおう!

雨割

少しぐらいの雨なら開催します!「雨割」で開催の場合、次回参加時に「リピート割」が1回分お得になります(1回の参加で、2回参加したことになります)。

※「雨割」の発表は、開催日の前日午後3時または当日午前7時に発表します。「雨割」の発表後は、大会中止を除き、通常開催への変更はありません。尚、当日のスタッフは少人数での開催となります。

朝イチの「5分間走」で
体調確認と
ウォームアップ!

5分間走

8時45分から開始。並木通りの周回コースには、10mごとに目印が表示されているので、5分間でどのくらい走れたかを確認できます。途中参加や途中終了も自由なので、マイペースで走りましょう。

【会場】加須はなさき公園

【コース】種目により変わります。詳しくは公式ウェブサイトをご覧ください。

【主催・事務局・お問合せ先】

月例スポーツ推進協会
〒331-0823 埼玉県さいたま市北区日進町1-85-1-123
TEL:050-7127-6523 FAX:050-3588-3615

【共催】公益財団法人 埼玉県公園緑地協会

【受付時間】朝8時~

【参加方法】当日、会場受付を済ませたら、そのまま参加できます。
※インターネットで事前申し込みもできます。



詳しい情報は公式ウェブサイトで!

<http://maitasukisports.com>

加須はなさき毎月マラソン

検索



このポスターを
友だちと
シェアしよう

参加のご案内

初めて参加する方

持ってくるもの

- 参加料
- 身分証明書(地元割を適用される方。免許証等)
- 持ち物リストに記載されているもの

参加方法

- [1] 受付で「初回参加登録票」に必要事項を記入する
- [2] 記入済みの「初回参加登録票」に参加料を添えて受付に提出する
- [3] 参加料と引き換えにゼッケンを受け取る
- [4] ゼッケンを胸に装着して、各種目のスタート時刻前にスタート地点へ集合する

2回目以上の参加の方

ゼッケンを
忘れずに!

持ってくるもの

- ゼッケン(初回参加時にお渡ししたものを)
- 参加料
- 安全ピン
- 持ち物リストに記載されているもの

参加方法

- [1] ご自身のゼッケンと参加料を添えて受付に提出する
- [2] ゼッケンを胸に装着して、各種目のスタート時刻前にスタート地点へ集合する

持ち物リスト

- ランニング用のウェア(上下)
- ランニング用のシューズ
- 着替え、汗拭きタオル
- 保険証
- 時計
- 飲料
- ゴミ袋

ゼッケンについて

胸に安全ピン等で固定してください。大会終了後は、ご自身で大切に保管してください。ゼッケンの裏側に付いているシールで計測しますので、折り曲げたり、はがしたりしないでください。ゼッケンが破損した場合は再登録(有料)が必要になります。忘れたり、紛失した場合は再登録が必要になります。同じ番号での再登録はできません。

このシールには計測用のICチップが内蔵されています。

開催可否・短縮開催の判断について

開催日の午前7時までに公式ウェブサイト上でご案内します。

大会中止や中断、距離短縮等の判断基準(目安)は以下のとおりです。

- 当日の降雨確率が80%以上で予想降雨量が2mm以上
- 当日の予想最高気温が33度以上
- 雷注意報・警報
- 震災、台風、風水害、その他荒天(降雪、豪雨、強風、寒波、雷等)
- 疫病、火事、事件、事故、テロ行為等

必ず守ってください

- 公園施設内は参加ランナー占有ではなく、
一般来園者の通行が最優先です

- コース上の**誘導係員の指示に従って走行**してください

- 給水用の**紙コップ**は指定された回収場所に入れてください

- 補給食等の**ゴミを園内に投棄しない**でください

(毎月マラソンの継続開催と公園の美化にご協力をお願いいたします)

ルールを守って
楽しく走りましょう

毎月マラソンとは

当日申込みOK、細かな距離設定、手軽な参加料など、毎月気ラクに参加できるランニングイベントです。

■参加費用 (1回の参加料で何種目も参加できます。)

●参加料 ※1

参加回数 ※2	一般 ※3 (市内・市外共通)	未就学児・ 小・中学生
1回目	2,000円	500円
2回目	1,900円	490円
3回目	1,800円	480円
4回目	1,700円	470円
5回目	1,600円	460円
6回目	1,500円	450円
7回目	1,400円	440円
8回目	1,300円	430円
9回目	1,200円	420円
10回目	1,100円	410円
11回目以降	1,000円	400円

※1 「市民割」「友だちキャンペーン」は終了しました。
※2 2018年9月以降の参加回数が「リピート割」の対象となります。
※3 高校生は一般に含まれます。

●初参加登録料 1,000円

※初めて参加のときのみ別途。

●再登録料 1,000円

※紛失、破損、忘れたときなど。

■参加資格

- ・年齢、性別、住所問わず、健康を維持促進したい方
- ・完走を目指す体力を有する方

■給水

5km以上の種目で設置予定です。

●給水コップの取り扱いについて

飲み終わった紙コップは、指定された回収場所に入れてください。

●マイドリンク(スペシャルドリンク)の持ち込みについて

給水所にご自身のドリンクを置くことができます。飲み終わったマイドリンクは、紙コップと同じ回収場所に入れてください。大会終了時まで引き取りに来られなかったドリンクは処分します。

■表彰

タイムや順位による表彰はありません。

■参加特典

記録証(自筆方式)

■駐車場

1,200台
※午前8時から入場できます。

■保険

参加者に対して傷害保険に加入します。

- ・死亡、後遺障害 135万円
- ・入院(日額) 1,500円
- ・通院(日額) 1,000円

※熱中症、低体温症、食中毒、往復途上の事故は対象外です。
※機材の破損・紛失・盗難等は対象外です。

■参加規約

1. 地震、風水害、事件、事故、荒天(降雪、降雨、強風、雷等)、疫病その他の理由で、開催を中止・中断する場合があります。その場合の参加料返金の有無、金額等についてはその都度主催者が決定します。
2. 心疾患・疾病等なく、健康に留意して参加ください。傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において参加してください。開催中は、主催者の安全管理・運営上の指示に従ってください。
3. 管理・運営に支障があると判断した場合、主催者の指示に従って走行を中止してください。
4. 開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることができます。その後の治療や経過等については自己の責任において対応してください。
5. 開催中の事故、紛失、傷病等に関して、主催者が認めた場合を除き、主催者の責任は免除されます。
6. 開催中の事故・傷病に対して、主催者は、主催者が加入する保険の範囲内で補償します。補償内容に不安がある場合は、各自で保険に加入してください。
7. 参加者が18歳未満の方は、保護者または引率者(学校関係者、部活動の監督等)の承諾が必要です。
8. 年齢、性別、住所等の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出走)は禁止します。それらが判明した場合は、出場の取り消し、登録抹消など、主催者の決定に従っていただきます。また、主催者は、虚偽申告・代理出走者に対して救護・返金等一切の責任を負いません。
9. リザルトに掲載される情報(氏名・都道府県・所属チーム名・タイム・参加回数等)は原則として公開対象となります。
10. 個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、参加者の管理、および参加のご案内以外には使用しません。
11. 大会で撮影した写真や映像(音声含む)などを、主催者や関係各団体が管理するホームページや広報媒体、広告等に使用しますのであらかじめご了承ください。
12. 参加規約や料金等は、予告なく変更する場合があります。

■主催・事務局・お問い合わせ先

月例スポーツ推進協会
〒331-0823 埼玉県さいたま市北区日進町1-85-1-123
TEL:050-7127-6523 FAX:050-3588-3615

■共催:公益財団法人 埼玉県公園緑地協会