**久喜ノルディックウォーキングクラブ**

**≪定例活動日程表≫**

令和 ６ 年度

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **令和６年** | **１月** | **１４日** | **２８日** |
|  | **２月** | **１１日** | **２５日** |
|  | **３月** | **１０日** | **２４日** |
|  | **４月** | **１４日** | **２８日** |
|  | **５月** | **１２日** | **２６日** |
|  | **６月** | **９日** | **２３日** |
|  | **７月** | **１４日** | **２８日** |
|  | **８月** | **１１日** | **２５日** |
|  | **９月** | **８日** | **２２日** |
|  | **１０月** | **１３日** | **２７日** |
|  | **１１月** | **１０日** | **２４日** |
|  | **１２月** | **８日** | **２２日** |

活動日　　毎月　第２・第４日曜日（雨天中止）

集合場所　　久喜菖蒲公園・管理事務所前

集合時間　　午前９時００分

参加費　　無料

持ち物　 タオル・飲み物・手袋（軍手OK）

　　　　　　両手にポールを持って歩ける服装で

　　　　　　ご参加下さい。

**初心者講習を受講ご希望の方は**

**８時４５分までにお越し下さい。**

**お問い合わせは**

**久喜ノルディックウォーキングクラブ**

**電話　０９０－２１７８－９５０５　野口**

**または久喜菖蒲公園管理事務所へ**

**電話　０４８０－２３－１３６６**