

# InBody430



高い精度と再現性はそのままに、持ち運びが可能になった新しいInBody。様々な方面で是非ご利用ください。



分分析装置、InBody430の特徴  
付きて、1人で移動できます。  
て作業がなく、誰でも簡単に設置できます。  
サイズで乗用車のトランクにも乗せられます。  
7ト、Lookin'Bodyが基本提供されます。  
7ヤーマルプリンタがあります。(オプション)

## ～お知らせ～

### 体成分分析装置 In Body(インボディ)で 健康管理は健康管理に最適です！

インボディとは内臓脂肪レベル、筋量など手軽に測定できる医療現場でも使われている測定機器です。

日頃のトレーニング成果(体力・体型の評価)として活用してはいかがでしょうか？

講習会スタイルで行いますので、ご希望の方は電話または窓口でご予約ください。

**実施日: 月4日 利用者登録講習会前後に行います。**  
**開催日はトレーニングルーム予定表をご覧ください。**

実施日	時間 (1日3回)		
平日	①11:40~	②14:40~	③17:40~
土・日・祝日	① 9:40~	②14:40~	③17:40~

場 所: くまがやドームトレーニングルーム内

定 員: 1回4人(予約制)

対 象: 15歳以上の方(中学生を除く)

※トレーニングルーム利用者講習会修了の方

測定費用: 320円 (県内・外、一般・学生問わず)

内容・用意: 内容は測定のみで、ひとり5分程度です。  
裸足での測定になりますので、すぐに裸足になれる用意をお願いします。測定は**食事・運動前**の方が誤差が少ないです。

申 込: 希望日前日までに、電話又はドーム受付窓口でお申込みください。

熊谷スポーツ文化公園管理事務所  
TEL 048-526-2004

## 結果用紙

### 拡大

ID: BN02

身長: 165cm

性別: 男性

年齢: 23

測定日時: 07/04/02 09:20:37

---

#### あなたの体の構成

成分	値	標準	低	高	標準範囲
体水分	37.5 kg	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	33.7	41.1	
タンパク質	10.3 kg	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	9.0	11.0	
ミネラル	3.40 kg	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	3.11	3.81	
体脂肪	16.8 kg	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	7.2	14.4	

※ミネラルは測定値です。 ◎:良い ○:普通 ⊖:悪い

#### 骨格筋・脂肪

項目	標準	標準範囲
体重量	68.1 kg	50.9 - 68.9
骨格筋量	29.0 kg	25.5 - 31.1
体脂肪量	16.8 kg	7.2 - 14.4

#### 栄養評価

むくみ: 標準 やや高い 高い

タンパク質: 良好 不足

ミネラル: 良好 不足

脂質量: 良好 不足 過多

#### 理想的な体のためには

適正体重: 60.3 kg

調節すべき体重: -7.8 kg

調節すべき筋肉量: 0.0 kg

調節すべき脂肪量: -7.8 kg

※+:増やす -:減らす

#### 体脂肪チェック

BMI: 24.9 kg/m<sup>2</sup>

体脂肪率: 24.7%

測定日時: 07/04/02 09:30

項目	標準	標準範囲	スコア	
体水分	68.1	29.0	16.8	73
骨格筋量	68.1	29.0	16.8	73

---

#### 骨格筋・脂肪

項目	標準	標準範囲
体重量	68.1 kg	50.9 - 68.9
骨格筋量	29.0 kg	25.5 - 31.1
体脂肪量	16.8 kg	7.2 - 14.4

#### 体の各部分の評価

##### 部位別筋肉バランス

部位	標準	標準範囲
前体	2.7kg	95.7%
胴体	8.3kg	96.9%
後体	2.8kg	101.2%
腕	8.3kg	95.9%
足	8.3kg	95.9%

※部位別筋肉分析は測定値です。

##### 部位別脂肪バランス

部位	標準	標準範囲
前体	0.9kg	24.5%
胴体	8.3kg	25.3%
後体	0.9kg	22.3%
腕	2.8kg	22.8%
足	2.6kg	23.0%

#### 脂肪チェック

ウエスト周リ: 82.3 cm

内臓脂肪レベル: 6

#### フィットネススコア

73点

弱い 普通 強い とても強い

#### 基礎代謝量

1482 kcal

低 標準 高

#### インピーダンス

	RA	LA	TR	RL	LL
5kHz	336.0	354.0	29.7	265.6	262.5
50kHz	291.5	311.1	25.5	229.1	228.3
250kHz	256.6	275.8	22.0	199.9	199.5