

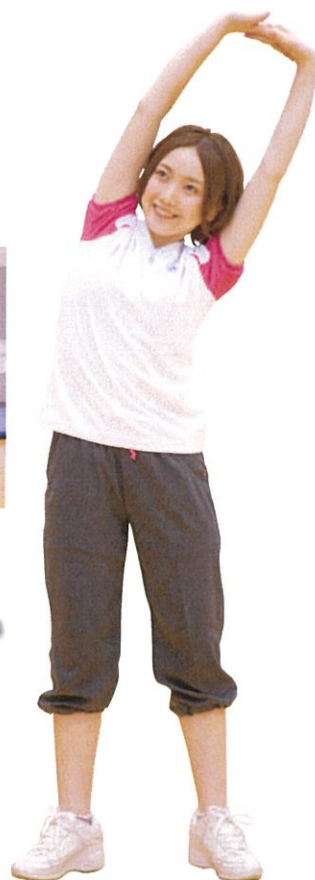
くまがやドーム

トレーニングルーム Training Room



インストラクターによるエアロビや太極拳などの各種教室も行っております。(一部有料)

夜間も利用いただけますので、会社帰りにも気軽にトレーニングができます。



シャワールーム完備の充実したトレーニングルーム



▲トレーニング器機エリア



▲ウェイトトレーニングエリア



▲整体・ストレッチマシン



▲ウェイトトレーニングマシン



▲多目的床場

トレーニングルームご利用について

トレーニングルーム利用者講習会を修了した、中学生を除く15歳以上の方がご利用出来ます。

利用時間	9:00~21:30※
使用料金	県内利用者 310円(210円) 県外利用者 410円(260円) ()内は生徒・学生
ロッカー	100円
シャワー	210円

※利用時間は時により、変更される場合があります。使用前にご確認ください。

※詳しいスケジュールにつきましては、ホームページトレーニングルーム スケジュールにてご確認ください。

http://www.parks.or.jp/kumagaya/traning_schedule/index.html