

2時間
福祉村で
自由時間



もうちょっと
お腹まわいを
なんとか……

産後ママにも
おすすめ教室
あるだって！



平日午前の
スクールが
充実！



レストラン・ベル

県民健康福祉村

平日午前のスクールが充実！♡ 子育てママをサポートします。♡

おすすめスクール

ベーシックトレーニング (火曜 10:00~11:00)
HIP HOP (水曜 11:30~12:30)
かんたんストレッチ〜筋膜リリース〜
(木曜 10:00~11:00)
メイクボディアクア (金曜 10:30~11:30)
はじめてのピラティス (金曜 11:30~12:30)



※プール、トレーニング室等の利用料金の他、教室料金が必要です。

スクール問い合わせ：048-962-0294

テニススクール(会員制:4回/月 クラスにより実施日が違います)
テニススクール問い合わせ:048-963-7196(8:40-18:00)

ベビールーム

子育てサポーター・チャオ
が保育を担当します。
経験豊かなスタッフが
大切なお子様を
お預かりします。



料金 800円/2時間

※火曜～金曜(祝日除く)
10:00~13:00

利用料金

・室内プール	740円/回
・トレーニングジム	640円/回
・プール・ジム共通券	1,060円/回
・スタジオ専用券	330円/回

この他、回数券、定期券もあります。



〒343-0854

埼玉県越谷市北後谷82番地

TEL:048-963-7111



ときめき元気館 ベビールームのご案内

- * 利用日時** 火・水・木・金 10時～13時（予約制です）
* 土曜、日曜、祝日、休館日は休業
- * 料 金** 2 時間：800 円
スポーツ施設利用料金は別途かかります。
- * 対 象** 生後3か月から未就学児までのお子様
- * 予約方法** 利用希望日の2週間前から前日まで受付
☎048-963-7111 もしくは
ときめき元気館 受付 に直接お申込み下さい。
- * 受付時間** 9時～17時まで（休館日を除く）
* 利用希望前日のご予約は、保育者配置の都合
上15時までにご予約願います。

保育当日



<持ち物>

- ① おむつ（おむつを入れるビニール袋も）
- ② おしりふき
- ③ お着替え
- ④ お茶かお水（ジュース、お菓子、おにぎり等は
お持ちにならないようお願いいたします。）

* 持ち物には必ず記名願います。

<キャンセル>

キャンセルの場合はできるだけ早めにご連絡下さい。
当日は、8:30～9:00の間にご連絡願います。

<当日受け入れ>

空きがあれば受け入れております。☎にてお問い合わせ下さい。

