R6年度　4月スケジュール

	火 2.9.16.23	都度料金	水 3.10.17.24	都度料金	木 4.11.18.25	都度料金	金 5.12.19.26	都度料金	土 6.13.20.27	都度料金	日 7.14.21.28	都度料金
9:00	ステップ MINA 9:15～10:15	520	ハタヨガ（第1・3） NAOKO 9:30～10:30	520	YOGA（第1・3） Saki 9:15～10:15	520			かけっこ教室（第1・3） 小美野 9:30～10:30	1040	ランニング教室（14日） 加藤 9:15～10:45	640
	姿勢改善ヨガ（ 第2・4） 吉村 10:30～11:30	520	ZUMBA 樋口 11:00～12:00	520	ﾊﾞﾗﾝｽｺｰﾃﾞｨﾈｰｼｮﾝ（第2・4） nao 9:15～10:15	520	アロハフラ 岡村 10:30～11:30	520	かけっこ教室（第1・3） 小美野 10:45～11:45	1040		
	ヨガセラピー SAYA 11:45～12:45	520		520	サーキットエアロ RISA 10:30～11:30	520			5月から　カラダつくり教室 （第2）　小美野 9:30～10:30	1040		
	休講 2日・9日				YOGA（第2・4） Saki 11:45～12:45	520			5月からカラダつくり教室 （第2）　小美野 10:45～11:45	1040		
13:00	レンタルスタジオ　13:00～20:00								卓球　30分520円		卓球　30分520円	
14:00			貸スタジオ 樋口									
15:00												
16:00	（教室）リトルヒップホップ （年少～年長）　土佐谷 16:00～16:45	月謝制 月4回	ADSダンススクール （年少～年長）　高坂 16:00～16:45				Free style HipHop（基礎） 年少～小3　ユウイ 16:30～17:15	月謝制 月4回				
17:00	（教室）キッズヒップホップ （小1～小3）　土佐谷 16:50～17:35	月謝制 月4回	ADSダンススクール （小1～小3）　高坂 16:50～17:35				Free style HipHop（基礎） 年少～小3　ユウイ 17:30～18:30	月謝制 月4回				
18:00	（教室）ジュニアヒップホップ （小4～小6） 土佐谷 17:45～18:45	月謝制 月4回	ADSダンススクール （小4～小6）高坂 17:45～18:45				貸スタジオ 岡村					
19:00												
20:00												
21:00												

※スタジオレッスンの定員は３０名です。当日、先着順となります。※ヨガマットの貸出しは、ありません。

※スタジオレッスン中のマスク着用は、各教室の講師の判断となります。

KAP SPORTS CLUB
since2008